



## **TÉCNICO SUPERIOR EN CUIDADOS BÁSICOS DE ENFERMERÍA EN GERIATRÍA**

Se inicia esta propuesta de formación de profesionales especializados en cuidados básicos de enfermería en geriatría al amparo de la ley de dependencia, LEY 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia.

El aumento de la conciencia social de la población junto con el dato cierto de que la tasa de envejecimiento y la esperanza de vida crecen en nuestro país, está dando como resultado un aumento de la demanda de centros para mayores y de Servicios Sociales y sanitarios.

Este curso está dentro de los cursos de carácter ocupacional dentro de la rama profesional de sanidad. Actividad formativa ACREDITADA para todo el territorio nacional POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS.(MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO)

### **OBJETIVOS**

En esta área se recoge la formación especializada dirigida a dotar a los interesados de los conocimientos, habilidades y actitudes propias de la atención de salud.

### **DIRIGIDO A:**

El curso va dirigido a todos aquellos que deseen trabajar como personal sanitario sensibilizado con este tipo de pacientes, etc. Y que deseen iniciar su actividad laboral con el cuidado de personas con discapacidad en su domicilio, auxiliares de centros geriátricos o de discapacidad, etc.

### **TUTORIAS**

Desde el inicio del curso el alumno podrá acceder al servicio de tutorías para consultar y organizar el estudio bajo el asesoramiento de profesionales de la materia.

Los objetivos de los tutores son:.

- ⇒ Motivar y promover el interés de los alumnos en el estudio del curso.
- ⇒ Guiar y/o reorientar al alumno en el proceso de aprendizaje atendiendo a sus dudas o dificultades, ampliando su información.
- ⇒ Evaluar el proceso de aprendizaje.

La función tutorial, es ejercida de manera muy individualizada, para ayudar a cada persona en sus dudas o dificultades. Esto implica que, en muchas ocasiones, los profesores y profesoras que operan en este marco llegan a conocer mejor a sus alumnos y alumnas que en un sistema tradicional, generalmente masificado, donde las relaciones tutoriales son escasas.

Las tutorías del Master puede efectuarlas por teléfono, carta, correo electrónico, fax y entrevista personal



## BOLSA DE TRABAJO

El objetivo de éste departamento es promover y gestionar la incorporación de sus alumnos al mercado laboral. En el momento de formalizar la matrícula, el alumno deberá entregar CV y fotografía reciente para ser gestionado en la Bolsa de Trabajo.

A lo largo del Master, el alumno tendrá la oportunidad de renovar su CV y recibir asesoramiento sobre procesos de selección en los que esté participando o vaya a participar

## TITULACIÓN

IMAFE, Instituto para la Formación y Empleo, expedirá en este curso una doble titulación:



- **TÍTULO DE TÉCNICO EN CUIDADOS BÁSICOS DE ENFERMERÍA EN GERIATRÍA**, expedido por el IMAFE.

- **Certificado del Curso de ATENCIÓN GERIÁTRICA**, actividad acreditada a nivel nacional por LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD (MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO) con acreditación a nivel nacional.

CURSO PUNTUABLE EN TODO EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD



## MANUALES DE ESTUDIO

El Material de estudio se entrega en carpetas de hojas recambiables que favorecen la actualización y revisión de los contenidos y facilitan el manejo y consulta del material en cualquier momento.



Las unidades didácticas están perfectamente estructuradas con una redacción clara procurando resaltar las palabras o frases que permiten asimilar más fácilmente lo fundamental y con numerosos ejemplos y casos prácticos resueltos.

los materiales didácticos están orientados a favorecer la autonomía, despertar la curiosidad por la materia, motivar el estudio y mantener la atención, relacionar la experiencia y los conocimientos, facilitar el logro de los objetivos propuestos en el curso y presentar la información adecuada y de forma amena.

## PROGRAMA

### MÓDULO 1: ORGANIZACIÓN DE LOS RECURSOS MATERIALES EN UNA UNIDAD/SERVICIO.

**TEMA 1.** Organización funcional y orgánica de los centros sanitarios. Tipos de modelos. Principios generales del sistema nacional de salud. Tipos de centros sanitarios. Tipos de documentos en el ámbito sanitario. Reglamento de estructura, organización y funcionamiento de los hospitales del SNS. Gestión del SNS.

**TEMA 2.** Tipos de documentos en el ámbito sanitario y gestión de los recursos materiales. Tipos de documentos. Fundamentos de gestión. El producto enfermero. Gestión de recursos materiales en la Gestión Operativa.

### MÓDULO 2: COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL PACIENTE.

**TEMA 1.** Comunicación y atención al paciente. Técnicas de comunicación. Acogida al paciente.

**TEMA 2.** Habilidades sociales. Dar una negativa. Hacer y recibir críticas y opiniones agradables. Cómo afrontar el cólera. Asertividad. Psicología: motivación, entrenamiento en relajación. Técnicas de resolución de problemas. Autoconciencia. Control emocional. Automotivación. Empatía.

### MÓDULO 3: CUIDADOS TERAPEÚTICOS DE ENFERMERÍA

**TEMA 1.** Nutrición enteral. Recogida de productos biológicos. Preparación quirúrgica. Nutrición enteral. Indicaciones y contraindicaciones. Vías de administración. Métodos de preparación y administración. Complicaciones. Cuidados. Recogida de productos biológicos para analizar. Tipos de Muestras: sangre, orina, heces, etc. Preparación del material estéril y no estéril. Conservación y transporte. Normas de seguridad en la recogida y manipulación de muestras. Drenajes.

**TEMA 2.** Técnicas de asistencia en los cuidados de enfermería. Constantes vitales. Administración de medicamentos. Farmacología y geriatría. Terapia con fármacos. Funciones del A.E.G. Procedimientos de enfermería.

**TEMA 3.** Preparación quirúrgica. Introducción. Bloque Quirúrgico. Instrumental básico. Cuidados preoperatorios. Cuidados postoperatorios.

### MÓDULO 4: ANATOMÍA BÁSICA

**TEMA 1.** El cuerpo. Anatomía y fisiología. Niveles de organización de la vida. Posiciones anatómicas.

**TEMA 2.** Bases bioquímicas, células y tejidos

**TEMA 3.** Soporte y movimiento. La piel. Tejido esquelético. Sistema esquelético. Articulaciones. Sistema muscular.

**TEMA 4.** Comunicación, control e integración. Sistema nervioso central y periférico. Órganos de los sentidos. Sistema endocrino.



**TEMA 5.** Transporte y defensa. La sangre. Aparato cardio-vascular. Sistema linfático. Sistema inmunitario.

**TEMA 6.** Respiración, nutrición y excreción. Aparato respiratorio. Aparato digestivo. Sistema urinario.

## **MÓDULO 5: SALUD Y ENFERMEDAD**

**TEMA 1.** Salud y enfermedad. Factores generales de la adaptación. Factores que influyen en la salud del paciente. Conceptos básicos de la cadena epidemiológica. Respuesta humana a las enfermedades. Limpieza y desinfección frente a las enfermedades.

**TEMA 2.** Necesidades y valoración. Patrones de valoración. Oxigenación. Hidratación. Reposo y sueño. Alimentación y nutrición. Eliminación intestinal e urinaria. Higiene. Comunicación. Termorregulación. Seguridad. Movilización. Dolor. Estado de la piel.

**TEMA 3.** Alteraciones en el organismo. Agentes infecciosos. Enfermedades infecciosas del Sistema Nervioso Central, Gastrointestinales. Hepatitis y enfermedades infecciosas hematolinfáticas y respiratorias. SIDA y VIH. Enfermedades de transmisión sexual. Infecciones nosocomiales. Soporte y movimiento. Neoplasias. Alteraciones metabólicas del hueso. Mastoiditis. Fracturas óseas.. Afecciones articulares: no inflamatorias e inflamatorias. Comunicación, control e integración. Trastornos de las células del SNC (Sistema Nervioso Central). Trastornos del SNP (Sistema Nervioso Periférico). Órganos de los sentidos. Dolor referido. Trastornos del oído. Trastornos del ojo. Transporte y defensa. Afecciones de los glóbulos rojos y de los glóbulos blancos. Trastornos de la coagulación. Trastornos que afectan al pericardio, a las válvulas cardíacas, al miocardio. Insuficiencia cardíaca. Hipertensión arterial (HTA). Shock circulatorio. Pérdida de linfa. Anastomosis linfática y cáncer de mama. Trastornos relacionados con los ganglios linfáticos y otros órganos linfáticos. Respiración, nutrición y excreción. Alteraciones anatómicas. Cáncer de pulmón. Neumotórax. Trastornos asociados con la función respiratoria. Paperas. Caries dental. Alteraciones del esfínter pilórico. Apendicitis. Trastornos de las vías biliares. Enfermedades del sistema digestivo. Concentración anormal de glucosa en sangre. Enfermedades metabólicas y nutricionales. Dificultades urinarias. Estenosis uretral. Gota. Enfermedades del riñón y sistema urinario.

**TEMA 4.** Valoraciones específicas. Historia clínica. Alteraciones generales. Causas. Resumen de la valoración.

## **MÓDULO 6: ASISTENCIA ESPECIALIZADA AL ANCIANO**

**TEMA 1.** Centros de asistencia. La Geriátría y la Gerontología. Centros de asistencia al anciano. Ordenación de servicios. Grado de dependencia. Centros de día y residenciales. La gerontología. Aspectos biológicos y psico-sociales. La geriátría. Valoración geriátrica. Patologías derivadas del envejecimiento. Caídas en el anciano. Síndrome del inmovilismo. Síndrome confusional agudo. Deterioro cognitivo. Demencias. Parkinson. Cuidados del enfermo con ICTUS.

**TEMA 2.** Terapia ocupacional y abuso y maltrato a los ANCIANOS. Terapia ocupacional. Terapia ocupacional y la geriátría. Abuso y maltrato al anciano. Análisis de la situación. Influencia social. Ética de los cuidados geriátricos.



## **MÓDULO 7: CUIDADOS BÁSICOS DE GERIATRÍA**

**TEMA 1.** Cuidados básicos de geriatría I. Transmisión de infecciones. Limpieza y desinfección. La habitación hospitalaria.

**TEMA 2.** Cuidados básicos de geriatría II. La piel como órgano de protección ante las infecciones. Valoración de la piel. Proceso de profesionales en geriatría y las UPP. Trastornos cutáneos.

**TEMA 3.** Nutrición. Alimentación y Nutrición. Digestión Hábitos alimenticios. Manipulación de alimentos. Dietas terapéuticas. Alteraciones nutricionales.

**TEMA 4.** Eliminación. Eliminación urinaria e intestinal.

**TEMA 5.** Movilización. Normas básicas de mecánica corporal. Factores que afectan a la función motora normal. Problemas que afectan a la función motora. Síndrome del inmovilismo en el anciano. Valoración de la función motora. Técnicas de movilización de ancianos. Comodidad y seguridad. Tipos de vendaje. Actividades del profesional en geriatría.

**TEMA 6.** Cuidados postmortem. La muerte y el duelo. Enfermedad terminal y el anciano moribundo. Aspectos ético-legales de las intervenciones relacionadas con el final de la vida. Asistencia post-mortem. Atención de los geriatras.