

CURSO DE ATENCIÓN SOCIO SANITARIA ESPECIALIZADA EN ENFERMOS DE ALZHEIMER

En la actualidad nos encontramos con un fenómeno en el envejecimiento de la población que afecta a factores como el aumento de la esperanza de vida, los nuevos estilos de vida, etc. Teniendo en cuenta estos factores y según un estudio del INE de Proyección de Población de España a Largo Plazo (2009-2049) se prevé que el mayor crecimiento poblacional se concentre en las edades avanzadas.



Dentro de esta estructura poblacional envejecida, que requiere cuidados profesionales especializados, tenemos que hacer referencia a las personas que padecen algún tipo de demencia, más concretamente la enfermedad de Alzheimer, estimándose que ya en la actualidad unas 600.000 personas padecen dicha patología en España.

Este curso pretende ser una ayuda y guía para todos aquellos profesionales de la atención socio sanitaria de personas dependientes que trabajan con enfermos que presentan demencias neurodegenerativas y en especial la Enfermedad de Alzheimer.

DIRIGIDO A:

Profesionales de la atención socio sanitaria, auxiliares de geriatría, auxiliares de ayuda a domicilio, familiares con enfermos de Alzheimer, personas que trabajan en el movimiento asociativo específico del alzheimer y a todos aquellos profesionales de los diferentes ramas profesionales que les interese tener un conocimiento más profesional de la enfermedad de Alzheimer..

TITULACIÓN

IMAFE, Instituto para la Formación y Empleo, expedirá el Título de:

EXPERTO EN COACHING EJECUTIVO,

a aquellos alumnos que hayan superado los controles parciales y evaluación final con aprovechamiento.





CURSO DE ATENCIÓN SOCIO SANITARIA ESPECIALIZADA EN ENFERMOS DE ALZHEIMER

METODOLOGÍA DE ESTUDIO

Modalidad Mixta: On-line.

El alumno accede a los contenidos del curso a través del CAMPUS VIRTUAL, en el que puede consultar y descargarse el material, acceder a la legislación y material complementario y realizar actividades propuestas por el tutor.

La evaluación del curso se realiza de forma continua. El alumno realiza durante el desarrollo del curso unos controles de tipo caso práctico o tipo test (dependiendo de la materia a evaluar) que remite al tutor para su evaluación.

La evaluación positiva del curso precisa de la realización de un trabajo final. A la finalización satisfactoria del curso se entregará diploma acreditativo.

Duración: 450 horas, estructuradas del siguiente modo:

- La parte presencial del curso tiene una duración total de 24 horas de formación en aula.
- La parte on-line 350 horas. Está disponible para los participantes en el curso un espacio web propio con documentación escrita y audiovisual, práctica y teórica. En dicha plataforma online, el alumno tiene acceso a un tutor especializado para resolución de dudas.
- Es obligatoria la realización de un trabajo final. La estimación de tiempo necesario para este trabajo final es de 100 horas.

Si no se puede asistir a alguna de las sesiones presenciales en la actual convocatoria, el alumno podrá acudir a esas sesiones en la siguiente convocatoria sin coste alguno.



CURSO DE ATENCIÓN SOCIO SANITARIA ESPECIALIZADA EN ENFERMOS DE ALZHEIMER

TUTORIAS

Desde el inicio del Curso el alumno podrá acceder al servicio de tutorías para consultar y organizar el estudio bajo el asesoramiento de profesionales de la materia.

Los objetivos de los tutores son:.

- Motivar y promover el interés de los alumnos en el estudio del curso.
- Guiar y/o reorientar al alumno en el proceso de aprendizaje atendiendo a sus dudas o dificultades, ampliando su información.
- Evaluar el proceso de aprendizaje.

La función tutorial, es ejercida de manera muy individualizada, para ayudar a cada persona en sus dudas o dificultades. Esto implica que, en muchas ocasiones, los profesores y profesoras que operan en este marco llegan a conocer mejor a sus alumnos y alumnas que en un sistema tradicional, generalmente masificado, donde las relaciones tutoriales son escasas.

Las tutorías del curso puede efectuarlas por teléfono, carta, correo electrónico, fax y entrevista personal

BOLSA DE TRABAJO

El objetivo de éste departamento es promover y gestionar la incorporación de sus alumnos al mercado laboral. En el momento de formalizar la matrícula, el alumno deberá entregar CV y fotografía reciente para ser gestionado en la Bolsa de Trabajo.

A lo largo del curso, el alumno tendrá la oportunidad de renovar su CV y recibir asesoramiento sobre procesos de selección en los que esté participando o vaya a participar



CURSO DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA ESPECIALIZADA EN ENFERMOS DE ALZHEIMER

PROGRAMA.

MODULO 1.- TEORIA.

El objetivo del presente módulo es introducir al profesional sociosanitario en los diferentes conceptos, procesos y métodos relacionados con la enfermedad de Alzheimer y, desde que es una demencia, su origen, etc... hasta los diferentes pasos implicados en el diagnóstico de la enfermedad.

TEMA 1.- QUE ES UNA DEMENCIA. CLASIFICACIONES DE LAS DEMENCIAS.

Demencia como síndrome, no como enfermedad. Criterios diagnósticos de demencia.

TEMA 2.-ENFERMEDADES QUE PRODUCEN DEMENCIA.

Enfermedades generales. Enfermedades psiquiátricas. Enfermedades neurológicas con demencia secundaria. Demencias degenerativas cerebrales primarias. Clasificación etiológica de las demencias. Clasificación de las demencias por zona de afectación.

TEMA 3.-LA EA CONCEPTOS FUNDAMENTALES.

Concepto actual. Rasgos clínicos. Rasgos neuropatológicos. Variabilidad. Definición operativa de la EA. Signos de alarma de la EA. Fases o estadios de la enfermedad. GDS. Fases de las pérdidas funcionales

TEMA 4.-ETIOLOGIA.

Factores genéticos. Factores ambientales. Factores de riesgo y factores protectores. Neurotransmisores. Sustancias amiloides. Proteína TAU.

TEMA 5.-EPIDEMIOLOGIA.

Prevalencia e incidencia nacional e internacional. Impacto socioeconómico.

TEMA 6.-NEUROPATOLOGIA.

Lesiones cerebrales. Placas seniles. Ovillos neurofibrilares. Degeneración granulovacuolar. Angiopatías amiloides. Evolución de las lesiones cerebrales.



CURSO DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA ESPECIALIZADA EN ENFERMOS DE ALZHEIMER

TEMA 7.-GENETICA.

TEMA 8.- CAMPOS DE SINTOMAS GENERALES.

Alteraciones cognitivas. Alteraciones funcionales. Alteraciones del comportamiento y psicológicas

TEMA 9.- SINTOMAS COGNITIVOS.

Amnesia. Tipos de amnesias. Clasificación de las memorias. Desorientación espacio- temporal. DET. Agnosias. Tipos de agnosias. Apraxias. Tipos de apraxias. Afasias. Tipos de afasias. Alexia. Agrafia. Síndrome disejecutivo.

TEMA 10.- SINTOMAS DE COMPORTAMIENTO Y PSICOLÓGICOS.

Alucinaciones. Tipos de alucinaciones. Delirios. Ansiedad. Depresión. Agresión. Actos repetitivos de manipulación. Alteraciones del ritmo de vigilia sueño. Cambios en la sexualidad. Deambulación. Tipos de deambulación. Alteraciones de la personalidad. Cambios en la conducta alimentaria.

TEMA 11.- SINTOMAS FUNCIONALES.

Actividades de la vida diaria. AVD. Actividades básicas, actividades instrumentales y actividades avanzadas. RDR.

TEMA 12.- DIAGNÓSTICO CLINICO. CRITERIOS DIAGNOSTICOS.

Evaluación clínica. Fases. Exploraciones complementarias. tipos. Exploraciones Neuropsicológicas. Evaluación integral y multidisciplinar/interdisciplinar. Criterios NINCDS/ADRDA. Criterios DSM IV TR. Criterios actualizados 2012.

TEMA 13.- DIAGNOSTICO DIFERENCIAL.

DCAE deterioro cognitivo asociado a la edad. DCL. Deterioro cognitivo leve. Estado confusional (delirium). Depresión/ pseudodemencia. Demencia vascular. Demencias mixtas. ACV/ TIA. Hematoma subdural. Demencias con cuerpos de Lewy. Demencias frontales. Hidrocefalias. Demencias subcorticales. Enfermedades por priones. Atrofias corticales focales. Demencias metabólicas y tóxicas. Demencias infecciosas. Enfermedades neuronales

TEMA 14.- DIAGNOSTICO PRECOZ.



CURSO DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA ESPECIALIZADA EN ENFERMOS DE ALZHEIMER

TEMA 15.-ESCALAS DE EVALUACION COGNITIVAS, NEUROPSIQUIATRICAS Y FUNCIONALES.

Escalas cognitivas. Escalas funcionales. Escalas del cuidador. Escalas de personalidad. Otras escalas.

MÓDULO DOS.

El objetivo del presente Módulo es refrescar y actualizar una serie de conocimientos prácticos necesarios en la atención de los enfermos de Alzheimer y sus cuidadores, tanto formales como no formales.

TEMA 1.- ASEO E HIGIENE. ENCAMADO Y NO ENCAMADO.

Ducha, baño y baño en cama. Afeitado, depilación. Higiene bucal. Cuidado de manos, uñas y pies. Ojos y oídos.

TEMA 2.- NUTRICION E HIDRATACION.

Introducción en la nutrición. Factores varios. Necesidades nutricionales y calóricas. Recomendaciones. Introducción a la hidratación. Consejos de higiene alimentaria.

TEMA 3.- ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS.

Que es un medicamento. Tipos de medicamentos. Reglas generales en la administración de medicamentos. Principales vías de administración de medicamentos. Consejos prácticos en la administración de medicamentos. Reacciones adversas.

TEMA 4.- INCONTINENCIAS.

Incontinencia urinaria. Definición y tipos de incontinencia urinaria. Esquemas de actuación, cuidados y complicaciones. Dispositivos de recogida de orina y protectores. Signos y síntomas de alarma en la incontinencia urinaria. Incontinencia fecal y dispositivos.

TEMA 5.- TRASTORNOS RESPIRATORIOS.

Introducción. Neumonía. Limitación crónica al flujo aéreo. Tromboembolismo pulmonar.



CURSO DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA ESPECIALIZADA EN ENFERMOS DE ALZHEIMER

TEMA 6.- TRASTORNOS DE CIRCULACIÓN PERIFÉRICA.

Isquemia arterial. Trombosis venosa. Varices. Ulceras venosas. Recomendaciones generales.

TEMA 7.- FRACTURA DE CADERA.

Porqué es importante la fractura de cadera. Qué es una fractura. Fractura del cuello de cabeza de fémur. Mecanismos de producción. Signos y síntomas de alarma. Tratamientos y cuidados.

TEMA 8.- PROBLEMAS DE MOVILIDAD.

Porque hay que movilizar al enfermo. Movilizaciones del encamado. Transferencias cama/silla, silla/retrete. Levantarlo y acostarlo. Colocaciones de cuña. Levantar desde el suelo.

TEMA 9.- UPP ULCERAS POR PRESIÓN.

Concepto de úlcera por presión. Clasificación de las UPP. Factores de riesgo. Localización de las UPP. Identificación de las UPP. Medidas preventivas UPP. Cuidados de las UPP.

TEMA 10.- PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN.

Lenguaje y la enfermedad de Alzheimer. Trastornos del lenguaje en la EA. La evolución del lenguaje en el enfermo de Alzheimer por fases o estadios. Comunicación eficaz entre el cuidador y el enfermo de Alzheimer.

TEMA 11.- CUIDADOS PALIATIVOS Y ÚLTIMAS ATENCIONES.

Introducción. Enfermedad terminal. Objetivos y bases de los cuidados paliativos.

TEMA 12.- GUÍA DE RECURSOS SOCIOSANITARIOS.

Recursos gestionados a nivel nacional. CREA. Recursos gestionados por las CCAA. Residencias. Centros de día. SAD. Programas de respiro. Otros recursos. Movimiento asociativo.



CURSO DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA ESPECIALIZADA EN ENFERMOS DE ALZHEIMER

TEMA 13.- DERECHOS Y DEBERES.

Auto tutela y poderes en previsión de la propia discapacidad. Contrato de alimentos y derecho de habitación. Que es el certificado de minusvalía. Incapacitación: que es y para qué sirve. Que es la hipoteca inversa. Confidencialidad un derecho de todas las personas. El ingreso en residencias. La guarda de hecho.

Tutela, curatela y otras formas de protección. Obligaciones del tutor. Instrucciones previas o últimas voluntades, el derecho a decidir. Poderes preventivos y auto tutela. Documentos en previsión de la propia discapacidad o dependencia.

TEMA 14.- DUELO.

Que es el duelo. Características del duelo. Proceso cronológico del duelo. Puntos clave. Tipos de duelo. Técnicas de cuidados primarios de duelo. CPD en duelo anticipado.

TEMA 15.- SÍNDROME DEL CUIDADOR.

Síndrome del cuidador formal y síndrome del cuidador informal. Burn-out. Criterios diagnósticos. Signos de alarma.

MÓDULO 3. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS.

Todo cuidador formal/profesional o familiar es consciente de las diferentes situaciones problemáticas a las que se enfrenta o se va a enfrentar en determinado espacio de tiempo. Este módulo o bloque tienen como objetivo facilitar una serie de estrategias de afrontamiento ante tales situaciones.

TEMA 1.- ALTERACIONES PSICOLÓGICAS Y DEL COMPORTAMIENTO.

Problemas de memoria y conciencia. Problemas de delirios y alucinaciones. Problemas de interpretación y reconocimiento. Problemas de ansiedad y depresión. Problemas de suicidio. Problemas de insultos, agitación. Problemas de violencia y agresión contra el cuidador. Problemas de enfados y reacciones catastróficas. Problemas de cambio de personalidad.

TEMA 2.- ALTERACIONES EN LA AUTONOMÍA FUNCIONAL.

Recomendaciones generales en la autonomía del enfermo. Adaptaciones del entorno. Adaptaciones en las avd.



CURSO DE ATENCIÓN SOCIO SANITARIA ESPECIALIZADA EN ENFERMOS DE ALZHEIMER

MÓDULO 4. TRATAMIENTO Y TERAPIAS.

El presente bloque temático o modulo expone los diferentes tratamientos y terapias susceptibles de uso tanto por parte del enfermo como del cuidador informal o familiar. Existen diferentes tipos de tratamientos farmacológicos en función de la sintomatología presentada por el enfermo, de tipo preventivo así como paliativo. Sin embargo también existen una serie de terapias no farmacológicas que todo profesional relacionado con el sector debe conocer.

TEMA 1.- T & T DEL ENFERMO DE ALZHEIMER.

TRATAMIENTOS FARMACOLOGICOS. Tratamientos específicos. Inhibidores de la colinesterasa. Antagonistas no competitivos de los receptores NMDA. Medicamentos preventivos. Tratamientos de los síntomas psicológicos y conductuales. Neurolépticos o antipsicóticos. Antidepresivos. Ansiolíticos. Hipnóticos y sedantes. TRATAMIENTOS NO FARMACOLOGICOS. TOR o técnicas de orientación a la realidad. Técnicas de reminiscencia. Técnicas de adaptación cognitivo funcional del entorno. Técnicas de comunicación. TEC o terapias de estimulación cognitiva. Técnicas para el entrenamiento de la memoria. Técnicas para el entrenamiento de la atención. Técnicas para el entrenamiento de la orientación espacio-temporal. Técnicas para el entrenamiento del razonamiento.

TEMA 2.- T & T DEL CUIDADOR INFORMAL.

Terapias individuales. Terapias grupales.